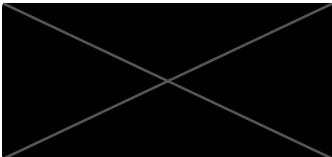




Emotionsmedizin-Protokoll

Name
Datum
Sitzung
Behandlung



Folgende Ungleichgewichte konnten heute gefunden und gelöst werden:

Rückenschmerzen (7/10)

Schuldgefühl, eigen, 28 Jahre ✓

Schuldgefühl: Das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben oder ein Vergehen begangen zu haben, gerechtfertigt oder nicht. Krankhaftes Schuldgefühl: Sich verantwortlich fühlen für schädigende Handlungen anderer, wenn keine objektive Schuld vorliegt (z.B. Missbrauch, Scheidung der Eltern, Tod, etc.). Oft begleitet von Gefühlen der Niedergeschlagenheit, Scham oder Selbstmisshandlung.

Nicht unterstützt fühlen ✓

Nicht unterstützt fühlen: Mangel an Unterstützung, Hilfe oder Ermutigung, niemand bietet dies an; niemand verteidigt einen, wenn es nötig wäre; Gefühl, die Last sei zu schwer, um sie alleine zu tragen, etc.; sich selbst nicht unterstützen.

Verteidigungshaltung ✓

Verteidigungshaltung: Widerstand gegen Angriff oder Selbstschutz; empfindlich gegenüber Bedrohung durch Kritik oder Verletzung des Egos; auf der Hut sein gegenüber realen oder imaginären Bedrohungen der eigenen Person, körperlich und/oder emotional.

Verletzlichkeit ✓

Verletzlichkeit: Anfälligkeit für emotionale oder körperliche Verletzungen; verletzt; unsicher; instabil.

Nicht empfangene Liebe ✓

Nicht empfangene Liebe: Gefühl, dass ausgedrückte Liebe abgelehnt wurde. Sich nicht erwünscht fühlen, nicht akzeptiert, keiner interessiert sich für mich

Belief Code: Negatives Kernüberzeugungs-System ✓

Belief Code: Negatives Kernüberzeugungs-System: Es folgt eine besonders kraftvolle Arbeit mit dem Belief Code: Dabei werden unbewusste, tief verankerte, negative Kernüberzeugungs-Systeme angesprochen. Ein solches System kann man mit einem großen, starken Baum vergleichen. Es besteht aus mehreren Komponenten:

- Negative Programme sind die Blätter des Baumes, diese sind oft "halb-bewusst".
- Limitierende Überzeugungen entsprechen dem Stamm des Baumes, diese liegen bereits tiefer im Unterbewusstsein.
- Falsche Kernüberzeugungen entsprechen den Wurzeln des Baumes. Sie sind meist eher unbewusst.
- Eine nur manchmal auch vorhandene falsche Kernidentität entspricht der Erde rund um die Wurzeln, dieser Bereich wird bis zum Alter von 7 Jahren geformt und ist tief im Unbewussten verankert

Meist wird solch ein Kernüberzeugungs-System noch durch Ungleichgewichte aus dem Bodycode, überwiegend eingeschlossene Emotionen, gestützt. Alles muss restlos gelöst werden.

→ Negative Programme ✓

→ Kraft/Fähigkeit: Das ist zu schwierig für mich ✓

Kraft: Überzeugungen aus dem Bereich "Kraft" können in Zusammenhang stehen mit:

Solarplexuschakra: Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Handeln, Identität, Kraft

Drüsenverbindung: Nebennieren

Muskelverbindung: Wadenmuskeln, Schneidermuskel (M. sartorius), schlanker Muskel (M. gracilis)

Systemverbindungen: Verdauungssystem, Muskelsystem, Mikrobiom

Verbindung zur Maslowschen Hierarchie: Sozial

→ Überleben/Wert: Ich werde nicht respektiert ✓

Überleben: Überzeugungen aus dem Bereich "Überleben" können in Zusammenhang stehen mit:

Wurzelchakra: Sicherheit, Schutz, Unterstützung, Überleben

Drüsenverbindung: Keimdrüsen (Gonaden), Hoden / Eierstöcke

Muskelverbindung: Keine bekannt

Systemverbindungen: Reproduktionssystem, Skelettsystem

Verbindung zur Maslowschen Hierarchie: Physiologisch

→ Limitierende Überzeugungen ✓

→ Einsicht/Schmerz: Ich verdiene es, Schmerzen zu haben ✓

Einsicht: Überzeugungen aus dem Bereich "Einsicht" können in Zusammenhang stehen mit:

Stirnchakra: Intuition, Intellekt, Einsicht, Wahrnehmung, Gesamtbild

Drüsenverbindung: Hypothalamus, Hypophyse

Muskelverbindung: Keine bekannt

Systemverbindungen: Vegetatives Nervensystem, Hormonsystem

Verbindung zur Maslowschen Hierarchie: Ästhetisch

→ Liebe/Andere: Ich muss immer die Bedürfnisse anderer in den Vordergrund stellen ✓

Liebe: Überzeugungen aus dem Bereich "Liebe" können in Zusammenhang stehen mit:

Herzchakra: Mitgefühl, bedingungslose Liebe, Güte, Freundlichkeit

Drüsenverbindung: Thymusdrüse

Muskelverbindung: Großer Rundmuskel (M. teres major)

Systemverbindungen: Herz-Kreislauf-System, Immunsystem, Lymphsystem

Verbindung zur Maslowschen Hierarchie: Individual

→ Falsche Kernüberzeugung ✓

→ **Einsicht/Defekt: Ich bin ein schlechter Mensch** ✓

Einsicht: Überzeugungen aus dem Bereich "Einsicht" können in Zusammenhang stehen mit:
Stirnchakra: Intuition, Intellekt, Einsicht, Wahrnehmung, Gesamtbild
Drüsenverbindung: Hypothalamus, Hypophyse
Muskelverbindung: Keine bekannt
Systemverbindungen: Vegetatives Nervensystem, Hormonsystem
Verbindung zur Maslowschen Hierarchie: Ästhetisch

→ **Mit dem Kernüberzeugungs-System assoziierte Ungleichgewichte** ✓

→ **Selbstmisshandlung** ✓

Selbstmisshandlung: emotionale Selbstmisshandlung beinhaltet negative Selbstgespräche (z.B. "Ich bin so ein Idiot."), Selbstbeschuldigung, etc. Physische/körperliche Selbstmisshandlung beinhaltet Misshandlung von Körper oder Seele durch Benutzung von suchterzeugenden Substanzen oder Verhaltensweisen

→ **Hilflosigkeit** ✓

Hilflosigkeit: Unfähigkeit, sich selbst zu helfen

→ **Verzweiflung** ✓

Verzweiflung: Vollständiger Verlust von Hoffnung; elend; kaum oder gar nicht in der Lage, sich helfen oder trösten zu lassen.

→ **Überzeugungen und Kernüberzeugungs-System erfolgreich gelöst** ✓

→ **Entstandene Lücke im Unterbewusstsein energetisch geschlossen (Vergleich: „Bücher in der Unterbewusstseins-Bibliothek wieder ordentlich zusammengerückt“)** ✓

Weitere Bearbeitung möglich ab: 15.05.2026

Folgetermin buchen

Wenn Sie eine weitere Sitzung vereinbaren möchten, können Sie dies jederzeit hier tun:

Terminplan: emotionsmedizin.de/sitzung-buchen

Falls Sie ein Sitzungs-Paket nutzen, verwenden Sie am besten den Buchungslink, den Sie per E-Mail zu Ihrem Paket erhalten haben.

Alternativ können Sie auf der Buchungsseite die Option „Weitere Sitzung aus meinem Paket“ auswählen und am Ende des Buchungsvorgangs Ihren Sitzungs-Code eingeben. Bei Problemen oder Unklarheiten können Sie uns auch jederzeit eine E-Mail schreiben.

Hinweise zum Protokoll und zur Energiearbeit

Nach dem Lösen von Emotionen und anderen Ungleichgewichten kann eine kurze Verarbeitungsphase folgen. Diese dauert meist einige Stunden bis wenige Tage, die meisten Klienten bemerken davon nichts oder nicht sehr viel. In dieser Zeit können zum Beispiel folgende Reaktionen auftreten:

- vermehrtes oder vermindertes Schlafbedürfnis
- Müdigkeit oder ein erhöhtes Ruhebedürfnis
- emotionale Höhen und Tiefen
- lebhaftere oder intensive Träume

Solche Reaktionen sind kein Grund zur Sorge. Sie können Teil des natürlichen Verarbeitungs- und Integrationsprozesses sein und klingen normalerweise innerhalb von ein bis zwei Tagen wieder ab.

Erläuterungen zu Angaben im Protokoll

Altersangaben

Ein im Protokoll angegebenes Alter bezieht sich auf das ungefähre Lebensalter (\pm etwa ein Jahr), in dem das entsprechende Ungleichgewicht eingeschlossen wurde.

Grüner Haken ✓

Themen, die im Protokoll mit einem grünen Haken markiert sind, wurden in der Sitzung vollständig gelöst. Aus Sicht des Unterbewusstseins ist dieses Thema damit aktuell abgeschlossen. Nach der Verarbeitungszeit können jedoch durchaus neue Aspekte sichtbar werden, die dann in einer späteren Sitzung bearbeitet werden können.

Rote Markierung

Rot markierte Themen zeigen an, dass das Unterbewusstsein bereits jetzt weiteren Ballast in der Tiefe erkennt. Dieser kann bei Bedarf nach der Verarbeitungsphase in einer weiteren Sitzung bearbeitet werden. In der Energiearbeit ist es oft zielführend schichtweise vorzugehen. Unsere Intention ist es immer, den größtmöglichen Ballast pro Sitzung zu finden und zu lösen.